

PARECER DO CONSELHO FISCAL SOBRE O PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2026

INTRODUÇÃO

Para os efeitos previstos nos Estatutos, apresentamos o nosso parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2026, da CASA DO POVO DE RESENDE consistindo: no Plano Anual de Atividades, Conta de Exploração Previsional (que indica um total de rendimentos de € 1.639.240 e um total de gastos de € 1.610.375) e Mapa de Investimentos e Desinvestimentos.

RESPONSABILIDADES

É da responsabilidade da Direção a preparação e a apresentação da informação previsional, a qual inclui a identificação e divulgação dos pressupostos mais significativos que lhe serviram de base.

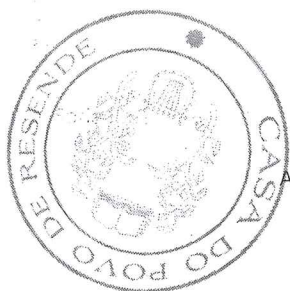
A nossa responsabilidade consiste em verificar a consistência e adequação dos pressupostos e estimativas contidos nos instrumentos de gestão previsional acima referidos e se os mesmos respeitam os objetivos preconizados nos Estatutos.

PARECER

Com base no trabalho efetuado sobre a evidência que suporta os pressupostos da informação financeira previsional dos documentos acima referidos, nada chegou ao nosso conhecimento que nos leve a concluir que tais pressupostos não proporcionem uma base aceitável para aquela informação e que tal informação não tenha sido preparada e apresentada em conformidade com as políticas e princípios contabilísticos adotados em Portugal.

Devemos contudo advertir que frequentemente os acontecimentos futuros não ocorrem da forma esperada, pelo que os resultados reais poderão vir a ser diferentes dos previstos e as variações poderão ser materialmente relevantes.

Resende, 26 de novembro de 2025



António Pinto Bernardino

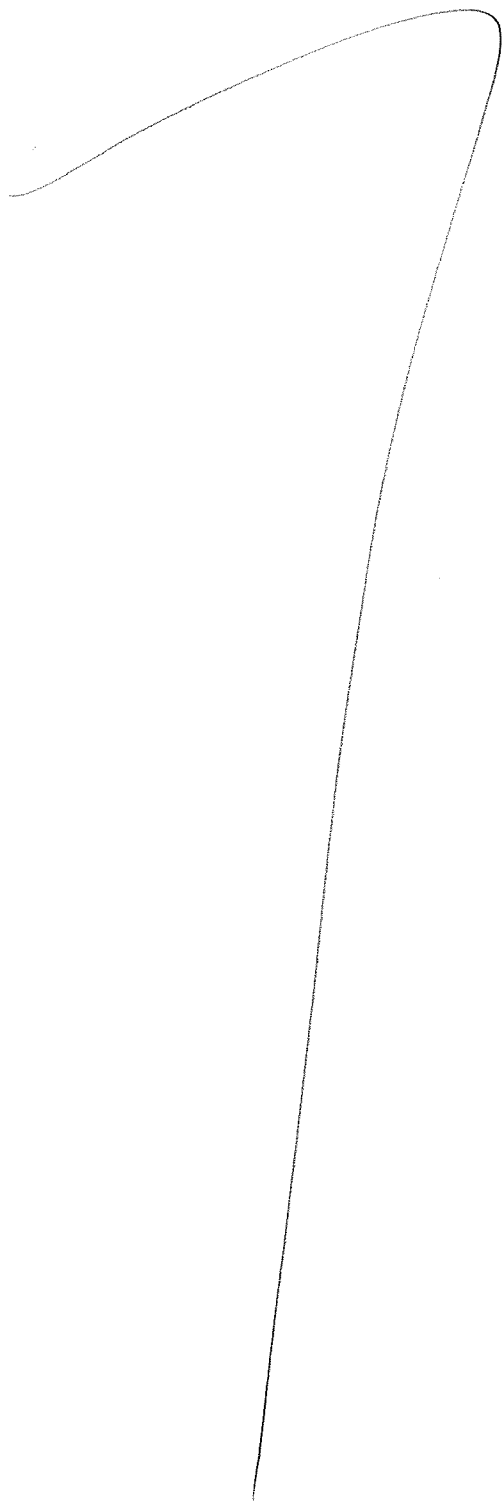
António Pinto Bernardino (Presidente)

Anabela Azêredo

Anabela Azêredo Rodrigues Cardoso Fonseca (1.º Secretário)

Orlando Aires Sequeira

Orlando Aires Sequeira (2.º Secretário)





Carlos Figueira
[Signature]
[Signature]

Índice

Nota Introdutória	3
Enquadramento institucional	4
Visão, Missão, Valores e Áreas de Atuação	4
Visão	5
Missão	5
Áreas de Atuação	5
Respostas sociais e educativas	7
Respostas administrativas e de formação	8
Administração e Gestão	9
Serviços Administrativos	10
Serviços Operacionais	11
Calendarização de atividades pontuais	13
ANEXO 1 - PLANO DE ATIVIDADES CRECHE "O Miminho"	18
ANEXO 2 - PLANO DE ATIVIDADES C. C. FELGUEIRAS E SÃO ROMÃO	28
ANEXO 3 - PLANO DE ATIVIDADES CENTRO DE DIA - SEDE	39
ANEXO 4 - ORÇAMENTO	50

Nota Introdutória

Nos termos dos estatutos, compete à Direção elaborar e aprovar até 30 de Novembro de cada ano o plano de atividades e orçamento para o ano seguinte, para que sejam submetidos à reunião ordinária da Assembleia Geral.

A atual direção tomou posse a 14 de julho de 2023, contando com o apoio empenhado e ativo de todos os dirigentes, colaboradores e voluntários, estamos certos que a Casa do Povo será capaz de vencer os desafios da solidariedade sustentada. Continuaremos a focar-nos nos objetivos anteriormente traçados que são:

1. Garantir e melhorar continuamente os serviços prestados pelas nossas respostas sociais;
2. Criar e desenvolver ações que visem o aumento da satisfação dos nossos colaboradores;
3. Garantir uma gestão eficiente dos recursos da instituição;
4. Implementar ações que promovam a sustentabilidade da Casa do Povo;
5. Ampliação do Centro Comunitário de São Romão na resposta de ERPI;
6. Criação de uma Unidade de Internamento de Convalescença da Casa do Povo de Resende - RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Integrados) em Paus.
7. Por fim, pretendemos criar e desenvolver ações que fortaleçam os vínculos intergeracionais entre crianças, idosos e jovens, de forma a se redescobrirem possibilidades de convívio, de troca de saberes, de construção coletiva de conhecimentos.

Enquadramento institucional

A Casa do Povo de Resende situa-se na vila de Resende, sede do concelho.

É uma pessoa coletiva de utilidade pública, de base associativa, equiparada a IPSS em 13/02/2001, cujo objetivo é promover o desenvolvimento e bem-estar dos associados e da comunidade em geral, e rege-se por estatutos próprios.

Trata-se de uma Instituição com várias dezenas de anos de existência, com uma experiência acumulada notória, perfeitamente enraizada no meio social e cultural, regional e local, e com uma integração quase plena nas tradições concelhias, renovada e aberta à participação de todos os resendenses.

Esta tem-se disponibilizado para colaborar e contribuir para a existência de um bom ambiente cultural e social, premissas necessárias para a formação integral dos jovens de hoje, para a animação cultural e desportiva para todos, sem diferenças de sexos ou idades, partilhando responsabilidades e dando às políticas sociais uma dimensão local.

Visão, Missão, Valores e Áreas de Atuação

Tendo a Casa do Povo adotado a filosofia de trabalho que desponta num ambiente amigável, onde se pretende que as pessoas tenham liberdade e sejam conscientes, proporcionando relações de ajuda mútua, cooperação e polivalência, a mesma encontra-se a atuar através de estruturas polivalentes de vocação social global, que abarca atividades e serviços cuja finalidade tem em vista a promoção e integração social das pessoas e das famílias, fomentando a sua participação e voluntariado, para tal, a nossa visão, missão e valores assentam os itens abaixo descritos.



Visão

A Casa do Povo de Resende será reconhecida como uma instituição dinâmica e confiável que presta um serviço de qualidade, capaz de promover o desenvolvimento global e harmonioso das pessoas através de uma intervenção integrada e inovadora nas suas diferentes respostas.

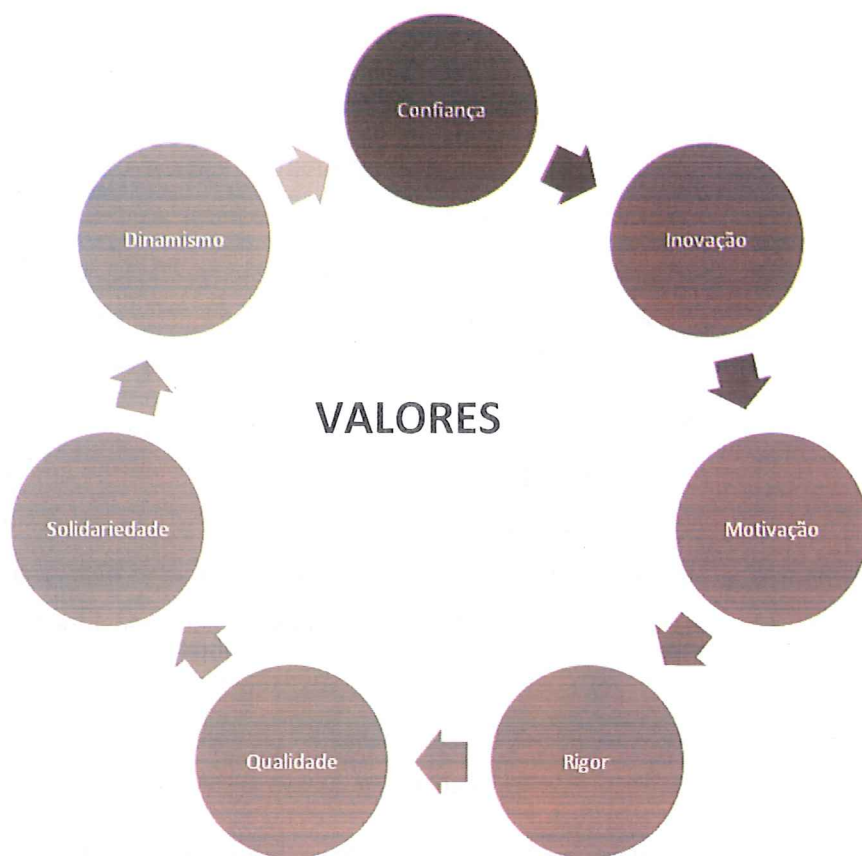
Missão

A Casa do Povo de Resende tem como missão contribuir para o desenvolvimento da comunidade na área social, educativa, cultural e de lazer, pautada por um serviço integrado de qualidade e proximidade.

Áreas de Atuação

A Casa do Povo de Resende, atua com base na filosofia de promoção e integração social de indivíduos e famílias, abrangendo atividades e serviços cuja finalidade é a sua promoção e integração social.

A sua intervenção divide-se em duas grandes frentes, por um lado nas respostas sociais e educativas e por outro nas respostas administrativas e de formação. As atividades desenvolvidas em cada uma delas são as descritas na ilustração seguinte





**RESPOSTAS SOCIAIS E EDUCATIVAS, RESPOSTAS
ADMINISTRATIVAS E DE FORMAÇÃO**

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Sede da Casa do Povo de Resende

- ⇒ Preenchimento de documentos;
- ⇒ Atendimento/acompanhamento para outros serviços promovendo a descentralização de alguma informação para os mais desfavorecidos;
- ⇒ Projetos Sociais;
- ⇒ Comunicação - Difusão de informação interna e externa (Newsletters, Website, Facebook);
- ⇒ Banco Alimentar;
- ⇒ POAMPC;
- ⇒ Voluntariado.

Centro de Dia da Casa do Povo de Resende



Creche "O Miminho"

- ⇒ Dos 0 aos 36 meses



Centro Comunitário de Felgueiras e Centro Comunitário de São Romão

- ⇒ Estrutura Residencial para Idosos;
- ⇒ Serviço de Apoio Domiciliário;
- ⇒ Centro de Dia

RESPOSTAS SOCIAIS A CRIAR NO ANO DE 2026:

- Unidade de Internamento de Convalescença da Casa do Povo de Resende - RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Integrados) em Paus.



Respostas sociais e educativas

As nossas respostas sociais têm como objetivo implementar um projeto de excelência em duas grandes áreas: na área da Infância e na área sénior. Na infância um projeto inovador e diferenciador, que satisfaça as exigentes necessidades diárias das crianças e dos pais, aplicar metodologias que garantam o desenvolvimento integral das crianças, fomentar uma maior proximidade e envolvimento dos pais na educação diária dos seus filhos e melhorar e aumentar o relacionamento da Casa da Povo com outras instituições/ parceiros da região.

Na área sénior num projeto que promove a melhoria da qualidade de vida e o envelhecimento ativo dos nossos clientes através da colaboração de toda a nossa equipa pretendemos criar um Centro de Dia, resposta pela qual temos muita procura.

Creche

- Realizar apresentações que espelhem as temáticas trabalhadas no âmbito do projeto educativo na Festa Final de Ano e Festa de Natal;
- Realizar sessões de formação /informação para pais;
- Comemorar datas festivas, garantindo uma assistência de 75% das famílias de cada sala de atividades envolvida.

Centros Comunitários de Felgueiras e São Romão

- Realizar sessões de formação /informação para os funcionários;
- Comemorar todas as atividades propostas no Plano de Atividades;
- Cumprir 70% dos critérios de nível C do Manual de Qualidade da ERPI e SAD;
- Aumentar 30% o número de clientes de SAD.

Unidade de Internamento de Convalescença da Casa do Povo de Resende - RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Integrados) em Paus :

- Término das obras de construção ao abrigo da medida do PRR no valor de 1.620.763,85€ (um milhão seiscentos e vinte mil setecentos e sessenta e três euros e oitenta e cinco centimos), acrescida de IVA à taxa legal em vigor.



Respostas administrativas e de formação

A Casa do Povo de Resende tem como objetivos dar resposta a situações sociais de crise através dos programas existentes dos quais somos parceiros e de uma forma equilibrada e desenvolver ações que permitam a melhoria do serviço prestado à população beneficiária dos projetos sociais.

Atendimento, Acompanhamento e Encaminhamento

- Continuar a estar aberto à comunidade que nos procura para serem esclarecidos / encaminhados;

Gestão de Projetos

- Continuar atento a todos os programas de financiamento para que possamos aproveitar apoios adequados às necessidades da Instituição / Comunidade.

Gestão de Voluntariado

- É nosso propósito, continuar a incentivar e fomentar a prática do voluntariado na Instituição por pessoas da comunidade que, de forma livre, desinteressada e responsável, se disponibilizem para, em função das suas aptidões naturais e da sua formação profissional ou outra, colaborar nas diversas facetas da vida da Casa do Povo, designadamente ao nível da Animação e do contato direto e pessoal com os utentes. Tudo será feito, naturalmente, dentro do enquadramento legal vigente, designadamente a Lei nº71/98, de 3 de novembro, que estabelece as bases do enquadramento jurídico do voluntariado, o Dec. Lei nº 389/99, de 30 de setembro, que regulamenta aquela lei, e o Dec. Lei nº. 40/89, de 12 de fevereiro, que institui o seguro social obrigatório;
- Motivar na participação dos colaboradores voluntários nas diversas atividades pontuais da Instituição
- Começar a fornecer os certificados de Voluntariado e o Diploma de Gratidão como forma de agradecimento

Comunicação

- É fundamental para o futuro da nossa Instituição que a mesma tenha na comunidade uma boa imagem, e uma das formas de o conseguir é revelar ao público, interno e externo, todas as atividades que se realizam aqui, apostando numa comunicação fácil e prática. Desta forma,

informar será, naturalmente, uma prioridade, o que deverá ser feito através do Facebook e da nossa página da internet.

Banco Alimentar

- Continuar a distribuir os géneros alimentares junto de todas as famílias carenciadas da freguesia que nos solicitam;
- Manter o n.º de Voluntários nas Campanhas de Recolha de Bens Alimentares;

POAMPC

- Continuar a distribuir os bens alimentares do POAMPC que consiste em distribuir os géneros alimentares em prol do bem-estar e da melhoria da qualidade de vida das famílias carenciadas do concelho;
- Continuar a distribuir produtos alimentares secos, frios e congelados, de forma sistemática e de acordo com as necessidades das famílias carenciadas.

Boccia

- Continuar a praticar a atividade de boccia nos nossos equipamentos sociais, visto que os nossos clientes apreciam bastante.

Administração e Gestão

Tem como objetivo procurar obter qualidade, eficácia e eficiência em todas as ações que desenvolve:

- a) Na gestão dos recursos humanos
- b) Na gestão dos recursos materiais
- c) Na gestão dos recursos financeiros

Desenvolver um sistema de gestão funcional, de modo a que sejam otimizados e mobilizados todos os recursos disponíveis da Instituição, implementar um sistema de informação integral de suporte à tomada de decisão e implementar e difundir os procedimentos criados junto de todos os colaboradores.

Qualidade

- Implementar procedimentos necessários à certificação da Creche e Centros (Nível C Segurança Social).

Angariação de fundos

- Estruturar um plano anual de angariação de fundos que integre eventos e outras atividades;
- Desenvolver novas prestações de serviço com fonte de fundos próprios.

Informação e comunicação

- Divulgar e aplicar os procedimentos de comunicação interna e partilha de informação:
Realizar periodicamente reuniões entre os colaboradores e a direção, para análise de informação e dos resultados obtidos;
Continuar a executar os relatórios de monitorização de atividades;
Continuar a fortalecer as relações de parceria como forma de rentabilizar os recursos e troca de boas práticas;
Continuar a utilizar as redes sociais (facebook) para divulgar em massa os eventos / atividades da Casa do Povo;
Comunicação Externa – Manter o website com informação atualizada, difundindo o dinamismo e a inovação que é própria da Casa do Povo.

Serviços Administrativos

Os serviços administrativos têm como objetivos otimizar os serviços por forma a rentabilizar os seus recursos ao mesmo tempo que presta um serviço de qualidade e excelência junto do cliente e aplicar as metodologias de trabalho definidas que promovam a melhoria da prestação dos serviços administrativos junto dos clientes (internos e externos) durante o decorrer do ano.

Atendimento

- Manter os valores em atraso inferiores a 10% do processamento mensal;
- Conhecer e usar os processos definidos no manual de Qualidade da Instituição.

Gestão Documental

- Continuar a implementar a política ecológica de redução de impressões através do uso do arquivo digital de todos os processos de sócios e clientes e emissão de faturas e recibos via email;
- Manter os registos de entradas e saídas da correspondência atualizados ao dia;
- Organizar e atualizar a informação relativa aos processos individuais de cada indivíduo/família, uma vez que é imprescindível e de extrema importância, na medida em que, nos permite uma visão abrangente e atualizada de todo o trabalho desenvolvido e uma perspetiva do trabalho a desenvolver.

Serviços Operacionais

Os serviços operacionais têm como objetivos otimizar a prestação dos serviços de suporte às diferentes áreas da instituição que espelhem um trabalho dinâmico, responsável e inovador e alinhar e monitorizar os vários sectores/serviços da instituição cumprindo com as estratégias definidas pelos órgãos de gestão, até ao final do ano

Economato e Manutenção

- Efetuar todas as tarefas com qualidade e zelo, sem prejuízo para a instituição;
- Efetuar requisições de materiais / géneros de acordo com o plano de provisões;
- Consultar os mercados regularmente para adjudicação do material / género, pelo menor valor tendo em conta o preço/qualidade.

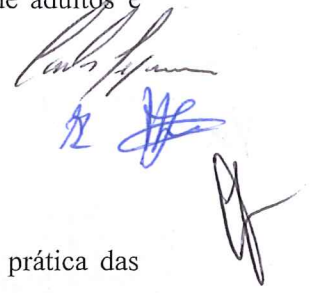
Gestão da cozinha

- Garantir o fornecimento de refeições equilibradas ao menor custo possível;
- Acompanhar e fazer cumprir as normas do HACCP em 95%;

Gestão de transporte

- Reduzir os custos de manutenção com a frota automóvel em 15%;

- Efetuar os serviços de transporte de acordo com a legislação de transporte de adultos e crianças;



Gestão das Instalações

- Reduzir os custos de manutenção. Assegurar as condições adequadas para a prática das atividades planeadas;
- Gerir os espaços, rentabilizando a sua utilização;
- Manter atualizado o mapa de ocupação dos espaços;
- Manter atualizados os registos, datados e assinados, relativos à manutenção, intervenções, calibrações e verificações dos equipamentos.

Protocolos e Parcerias

O apoio às comunidades tem que ser pensado de uma forma global, e que só é possível através do desenvolvimento de projetos de parceria, que permita a resolução dos problemas das famílias em várias frentes.

A celebração de acordos, protocolos e contratos com diversas entidades e instituições são o exemplo vivo e concreto, quer do crescimento da Casa do Povo, quer da importância que esta vai assumindo a nível da comunidade e sociedade civil do concelho.

Subjacente à celebração destes acordos está a promoção da prestação de um melhor serviço, no sentido de melhorar a qualidade dos apoios prestados sempre numa base de parceria.

Neste contexto destacam-se, para o ano de 2026 os seguintes acordos:

- 1- Instituto de Solidariedade e Segurança Social, revisão / acordos de cooperação referentes às diferentes valências;
- 2- Instituto de Emprego e Formação profissional (IEFP);
- 3- Câmara Municipal de Resende;
- 4- Banda de Música “A Nova”;
- 5- Associação da Freguesia de Paus- Desporto, Cultura e Lazer;
- 6- Banco Alimentar Contra Fome de Viseu;
- 7- Junta de freguesia de Paus;
- 8- Irmandade São Francisco Xavier;
- 9- União de freguesias de Felgueiras e Feirão;
- 10- POAMPC;



Calendarização de atividades pontuais

MÊS	LOCAL	DATA	EVENTO	DESCRIÇÃO
Julho	São Cristóvão	25 de julho	Feira Tradicional	Almoço da feira tradicional de São Cristóvão
Dezembro	Casa do Povo de Resende	25 e 26 de julho; 1 e 2 de dezembro	Campanha de Recolha do Banco Alimentar Contra a Fome	Associar a imagem da Casa do Povo a uma iniciativa promovida pelo BA; Angariar alimentos para o BA; Sensibilizar a população para esta realidade Ter o nº de voluntários necessários (cerca de 8) para cobrir o supermercado local que nos for atribuído nesta iniciativa

PLANO DE ATIVIDADES CRECHE "O miminho"

A Atividade da creche tem por fio condutor da sua atuação o projeto educativo "Arte como forma de expressão no Mundo da Criança", aprovado e vigente de 2023/2026 e que serve de base para o plano anual de atividades.

Este projeto educativo é a base de trabalho para cada faixa etária do plano curricular da sala. É feita uma avaliação multidisciplinar a partir da qual é elaborado um plano individual de intervenção, visando o desenvolvimento e bem-estar da criança e das suas famílias. É fundamental e vai continuar a merecer da nossa parte uma atenção especial, a humanização dos serviços prestados às crianças, famílias e profissionais tenham a maior satisfação e ganhos no serviço, tentando envolver todos os colaboradores que trabalham na creche, através de reuniões, debates de ideias, ações de sensibilização e formação interna para toda a equipa. Pretende igualmente a equipa da creche realizar propostas para angariação de fundos, e outras propostas que visem a maior estabilidade financeira. (Anexo I)

PLANO DE ATIVIDADES CENTROS COMUNITÁRIOS DE SÃO ROMÃO E FELGUEIRAS

Os centros comunitários de Felgueiras e São Romão prestam serviços de apoio domiciliário e estrutura residencial com acordo de cooperação para 15 e 12 clientes respetivamente, mas com capacidade para 30 em SAD e 14 em ERPI por centro e 6 vagas em Centro de Dia em cada equipamento.

Encontram-se em pleno funcionamento os dois centros comunitários, cujo o contrato de cessão de exploração foi assinado 2008 com o Município de Resende, e para o qual foram celebrados acordos de cooperação com o Instituto da Segurança Social para as valências anteriormente referidas.

Apesar de todas as limitações a estrutura residencial para pessoas idosas (ERPI) procura proporcionar aos seus clientes um ambiente mais familiar possível e desenvolver atividades onde estes possam ocupar os seus tempos livres de uma forma agradável e dinâmica, permitindo-lhes quebrar a monotonia que possam sentir, e desta forma proporcionar a máxima qualidade de vida.

O serviço de apoio domiciliário (SAD) é uma resposta social que contribui para um envelhecimento ativo e saudável, pois o fato de possibilitar à pessoa idosa permanecer no seu meio natural de vida, mantendo a sua independência, ainda que com algumas ajudas, mantendo as suas relações de vizinhança, possibilitando permanecer na sua habitação rodeado de todos os bens que o têm acompanhado ao longo da sua vida, melhora certamente a qualidade com que a velhice é encarada. Este é um dos motivos pelo qual a Casa do Povo aposta nesta resposta. O elevado número de população idosa no concelho de Resende e as necessidades inerentes ao envelhecimento, justificam que continuemos a investir na melhoria da qualidade desta resposta social.

O Centro de Dia é uma resposta social, que contribuiu para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio - culturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

O Plano de atividades que propomos pretende ir ao encontro da melhoria continua do serviço, abrangendo mais clientes e proporcionando mais serviços que respondam às necessidades que vamos detetando ao longo do tempo. (Anexo II)

PLANO DE ATIVIDADES CENTRO DE DIA DE RESENDE

O Centro de Dia da Casa do Povo de Resende, como o próprio nome indica, presta serviços de Centro de Dia a cerca de 20 utentes para o qual dispomos de acordo de cooperação. (Anexo III)



Considerações Finais

A Casa do Povo de Resende reafirma, para 2026, o seu compromisso com uma gestão rigorosa, transparente e orientada para a sustentabilidade (Anexo IV). Mantém-se como prioridade garantir a qualidade dos serviços prestados, otimizar recursos e promover uma cultura institucional assente na responsabilidade, na eficiência e na melhoria contínua.

O ano de 2026 será marcado pela consolidação de projetos estruturantes, nomeadamente a ampliação do Centro Comunitário de São Romão e a criação da Unidade de Internamento de Convalescença em Paus, investimentos essenciais para reforçar a resposta social e de saúde à comunidade. A instituição continuará a apostar no desenvolvimento das competências profissionais das equipas, num modelo de avaliação de desempenho justo e orientado para o mérito, e no fortalecimento das parcerias que contribuem para a sua missão.

Consciente do seu papel social no concelho, a Casa do Povo de Resende seguirá empenhada em promover o bem-estar dos seus utentes, apoiar as famílias e responder às necessidades dos seniores, assegurando simultaneamente a viabilidade financeira e a sustentabilidade socioeconómica da instituição.

Casa do Povo de Resende, 26 de novembro de 2025

A Direção,



Luís Carlos
João Luís da Silva
Henrique Rêto Almeida
Carlos Manuel Martins



Carla F. Silva
[Signature] *[Signature]*
[Signature]

ANEXOS



Casa do Povo
de Resende

Página 17 de 55

ANEXO

1

(Plano atividades Creche “O Miminho”)



Carla

[Signature]

[Signature]

Mês	Atividades	Objetivos	Intervenientes
Setembro	Adaptação • Adaptação/Integração; • Apoio ao bebé/criança no relacionamento com os seus pares e adultos; • Conhecimento e exploração de espaços e materiais das diversas salas.	• Promover a integração; • Desenvolver atitudes de autoestima e confiança; • Proporcionar a cada criança uma harmoniosa integração na instituição; • Fomentar a criação de laços de amizade; • Estimular a imaginação;	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
	Chegada do Outono • Observação da Natureza; • Recolha de elementos da Natureza; • Elaboração de trabalhos de expressão plástica; • Decoração da creche com elementos característicos do Outono; • Entoação de canções, lengalengas. • Mercadinho de Outono	• Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; • Conhecer as cores do Outono; • Conhecer as características do outono.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
Outubro	Dia Mundial da Alimentação • Exploração sensorial de frutas; • Realização de móveis com trabalhos realizados pelas crianças alusivos ao tema.	• Reconhecer a importância da alimentação para a saúde e o bem-estar; • Sensibilizar as crianças para a importância de uma alimentação equilibrada e variada; • Promover a experimentação de novos sabores e texturas;	• Crianças • Equipa pedagógica
	Halloween • Elaboração de elementos característicos do Halloween para	• Promover uma educação intercultural. • Valorização do património	• Crianças • Equipa pedagógica



Novembro	decorar a creche • Realização de brincadeiras de Halloween • Concurso de Halloween.	cultural de outros países, nomeadamente de língua inglesa	• Famílias
	São Martinho • Comemoração do dia de S. Martinho • Elaboração de cartuchos; • Contos e histórias; • Exploração da lenda de S. Martinho;	• Reviver a tradição do S. Martinho de uma forma lúdica; • Conhecer o ouriço e a castanha no seu interior; • Fomentar a valorização e preservação de tradições.	• Crianças • Equipa pedagógica
	Dia Nacional do Pijama • Realização das atividades propostas pela organização do Dia Nacional do Pijama; • Brincar ao "Desfile do Pijama"	• Dar a conhecer os direitos da criança; • Incentivar o respeito pelos outros e pela diferença; • Sensibilizar para a causa "uma criança tem direito a crescer numa família";	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias



Mês	Atividades	Objetivos	Intervenientes
Dezembro	Chegada do Inverno • Realização de trabalhos alusivos ao Inverno; • Decoração da creche com elementos característicos da estação; • Realização de experiências • Entoação de canções, lengalengas.	• Sensibilizar as crianças para as transformações da natureza; • Conhecer as transformações características do Inverno.	• Crianças • Equipa pedagógica
	Natal • Decoração da creche com elementos alusivos à época Natalícia; • Participação das famílias na decoração da creche com a elaboração de uma estrela. • Elaboração de presente para a família; • Festa de Natal realizada em cada sala com atividades diferentes para as crianças e lanche partilhado;	• Envolver pais, famílias e comunidade em geral para a época festiva e para o espírito natalício; • Proporcionar o convívio e interação da comunidade educativa; • Fomentar o espírito de solidariedade; • Conhecer as tradições do Natal: gastronomia, decoração, festejos.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias • Direção
Janeiro	Dia de Reis • Comemorações do dia de Reis; • Elaboração e decoração de coroas; • Entoação de canções, lengalengas.	• Proporcionar o convívio e interação da comunidade educativa; • Sensibilizar a criança para a importância da preservação e conhecimento das tradições da cultura popular;	• Crianças • Equipa pedagógica • Comunidade em geral
Fevereiro	Carnaval • Comemorações do Carnaval: as crianças disfarçam-se de acordo	• Proporcionar momentos de diversão e convívio; • Dar continuidade às	• Crianças • Equipa pedagógica



	com o seu gosto	tradições de Carnaval; • Proporcionar momentos de socialização entre a comunidade educativa; • Compreender o Carnaval como uma tradição e época festiva.	• Famílias
--	-----------------	--	------------



Mês	Atividades	Objetivos	Intervenientes
Março	Dia do Pai • Elaboração de um presente para o pai; • Entoação de canções, lengalengas.	• Desenvolver a criatividade e o sentido estético; • Manter tradições; • Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura paterna; • Proporcionar e fomentar a relação escola/família.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
	Chegada da Primavera • Realização de trabalhos alusivos à primavera; • Decoração da creche com elementos característicos da estação; • Realização de experiências; • Identificação /Exploração das características da primavera através de observação direta; • Entoação de canções, lengalengas	• Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; • Conhecer as cores da primavera; • Conhecer as características da primavera.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
	Dia Mundial da Árvore • Plantação de plantas e flores em vasos no jardim da creche;	• Compreender a importância da árvore para o ser humano e para o nosso ecossistema; • Despertar o respeito e preservação da Natureza; • Sensibilizar as crianças para conservação e preservação da Natureza;	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias



	Páscoa • Caça aos ovos; • Pintura de ovos da Páscoa • Entoação de canções, lengalengas.	• Manter usos e costumes; • Compreender que a Páscoa é uma época festiva ; • Conhecer os símbolos da Páscoa: ovo, coelho, galinhas, amêndoas.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
---	---	---	---



Paulo Afonso

Mês	Atividades	Objetivos	Intervenientes
Abril	<i>Dia Mundial do Livro Infantil</i> • Hora do Conto dinamizada pelos pais, com a doação dos livros para a biblioteca da creche; • Exploração de fantoches e do fantocheiro para contar histórias; • Assistir a um teatro realizado por uma companhia de teatro convidada pela creche.	• Incentivar o contacto com o livro; • Promover o gosto pela leitura; • Estimular o respeito pelo livro; • Explorar materiais de construção e de expressão artística; • Usar o jogo simbólico como forma de expressão; • Apreciar histórias através de outras técnicas de expressão dramática.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
	<i>Dia Mundial do Sorriso</i> • Realizar atividade exploratória do rir; • Promover o riso através de exercícios; • Sensibilizar para a importância do riso para a saúde mental.	• Proporcionar momentos de socialização entre pares e equipa educativa; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Proporcionar e fomentar a relação escola/família.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias
Maio	<i>Dia da Mãe</i> • Elaboração de presente para a mãe; • Entoação de canções, lengalengas.	• Valorizar e preservar os laços familiares; • Estimular a criança para a exteriorização de sentimentos e afetos; • Valorizar a figura materna.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias

Paulo Afonso
Paulo Afonso



	<i>Dia Nacional da Segurança Infantil</i> • Visita da equipa da GNR	• Sensibilizar para a importância do papel da GNR e programa na Educação Rodoviária; • Promover a relação das crianças e militares da GNR; • Partilha de experiências entre crianças e militares da GNR na creche.	• Crianças • Equipa Pedagógica • Militares da GNR
---	---	--	---



Mês	Atividades	Objetivos	Intervenientes
Junho	Dia Mundial da Criança • Realização de atividades lúdicas.	• Despertar para a importância da partilha e do convívio; • Promover momentos de diversão bem-estar entre as crianças num ambiente diferente;	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias • Direção
	Chegada do Verão • Identificar as características do verão; • Exploração das mudanças na natureza através de observação direta; • Ida à piscina.	• Sensibilizar as crianças para a observação da transformação da Natureza; • Conhecer as principais características do verão.	• Crianças • Equipa pedagógica
Julho	Encerramento do Ano Letivo • Festa de final de ano: apresentação de várias atuações preparadas pelas crianças de forma a comunicarem as aprendizagens realizadas ao longo do ano	• Celebrar o fim do ano letivo • Promover momentos de diversão e bem-estar entre as crianças num ambiente diferente; • Proporcionar o convívio e interação da comunidade educativa; • Apresentação das vivências e aprendizagens adquiridas pelas crianças.	• Crianças • Equipa pedagógica • Famílias • Direção
	Semanas de encerramento da creche – 19 a 30 de Agosto		

ANEXO

2

(Plano Atividades Centros Comunitários de Felgueiras e
São Romão)



Carlos Figueira
[Signature]
[Initials]

CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO



“A idade é apenas um número, a atitude é o que realmente conta.”

NOVEMBRO de 2025



“A idade é apenas um número, a atitude é o que realmente conta.”

O plano anual de Animação Sociocultural que apresentamos tem como principal objetivo a ocupação ativa dos utentes, através de atividades de animação sociocultural, lúdico recreativas e ocupacionais para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas.

Este não é um plano para trabalhar para a Terceira Idade, mas sim para trabalhar com a Terceira Idade, transformando os utentes em protagonistas, levando-os à projeção e à partilha das suas vivências, das suas memórias, dos seus saberes e das suas inquietações. Iremos desenvolver atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas.

Também não podemos ignorar o carácter terapêutico e paliativo da Animação Sociocultural na Terceira Idade, porque um programa de Animação Sociocultural é um programa de intervenção em grupo e/ou individuais, onde as pessoas interagem, criam dinâmicas, mobilizam-se e vencem medos, temores, inibições, bloqueios...

Ao dar entrada num lar, o idoso entra num ambiente onde, provavelmente irá passar os seus últimos dias e o idoso tem consciência disso. Ele tem que se inserir numa nova estrutura e aprender, conhecer e respeitar as regras e hábitos da mesma, tais como os horários das refeições, do levantar e deitar, entre outras, sem poder sequer opinar sobre os mesmos, sob o risco de ser marginalizado e até mesmo maltratado.

A animação de idosos começa quando respeitamos os mais elementares dos seus direitos, como sejam o direito à escolha, à privacidade, à integração e à participação ativa nos pormenores da sua vida. A qualidade de vida do idoso numa instituição depende então destes fatores, assim como de um acompanhamento decente, cuidado e eficiente por parte dos trabalhadores das instituições que os acolhem.

A avaliação é efetuada no final de cada ano através da elaboração do Relatório anual de atividades, com o recurso à análise dos dados recolhidos no mapa de presenças e avaliação individual, dos registos semanais de atividades e dos relatórios mensais.

O plano de atividades para 2025 pretende seguir a linha de trabalho dos anos anteriores, proporcionando diferentes atividades e experiências direcionadas para os diferentes níveis de autonomia e dependência, contemplando parcerias de forma a fomentar a partilha com pessoas externas à Instituição, para o convívio diversificado em idades e experiências.

Assim sendo, neste plano serão apresentados diversos ateliês, esperando-se uma melhoria do grau de satisfação, partilha de conhecimentos, aumento da confiança, manutenção e/ou melhoria das capacidades cognitivas, melhoria da qualidade de vida e autonomia.



Paulo Aguiar
A. R.
f

Ateliê para o ano 2025;

Ateliê “Culinária” – Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, (incluimos neste atelier a confeção de bolos mas também “o arranjar” os alhos, feijão verde, ervilhas..., assim como a confeção de licores e pratos tradicionais; O objetivo deste atelier é o de partilhar conhecimentos de receitas, a confeção de diferentes produtos, estimulando a motricidade fina. Pretendemos continuar a recolha de receitas, de forma a criar um livro aberto de receitas tradicionais.

Ateliê de Boccia – Esta atividade consiste na realização do jogo uma vez por semana. Pretende promover a prática do Boccia Sénior; combater a inércia o sedentarismo e a prática de exercício físico.

Ateliê de Manicura/Pédicure – Neste ateliê pretende-se proporcionar a todos os clientes, conforto e bem-estar. Faz-se a manicura completa às senhoras e corta-se as unhas dos senhores. Esta atividade também permitiu alcançar dois objetivos: Contribuir para a satisfação dos interesses pessoais e contribuir para a valorização pessoal dos idosos.

Ateliê de expressão plástica - Animação através da expressão plástica (pintura, renda, modelagem, desenho, bordados...). As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas - atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.

Ateliê de Jogos – Esta atividade consistirá na realização de jogos tais como: malha, loto, bowling, memória, sueca, dominó, damas entre outros. Com este atelier pretende-se estimular a motricidade global e fina; estimular sensorialmente; estimular a atenção, concentração e memória; perceber elementos do meio ambiente; manter equilíbrio social e emocional e promover a socialização e coesão grupal.

Passeios ao ar livre – Estas atividades serão realizadas quando as condições climáticas forem favoráveis, consistindo em realizar passeios pela freguesia ou até ao campo de futebol. Tem como objetivo perceber elementos do meio ambiente, promover a socialização e coesão grupal e manter o equilíbrio emocional e social.

Ateliê de Música- Esta atividade permite estimular, todos os sentidos do ser humano, físico e emocional, Tendo como objetivo estimular a área cognitiva, desenvolver a fala e perceção auditiva, reforçar a força muscular e a motricidade fina e fortalecer a integração grupal.

Ateliê de Costura- Esta atividade consistirá na realização de trabalhos em tecido, malhas, renda, feltro e bordados. A atividade pretende promover a aprendizagem ou desenvolvimento de técnicas de costura, estimular a motricidade fina:

melhorar a destreza manual; promover a socialização e coesão grupal; manter o equilíbrio emocional e social e promover a valorização dos clientes.

Ateliês de Ginástica- Nesta atividade são realizados exercícios básicos de ginástica com recurso a materiais diversos de forma a



manter os idosos ativos e estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento.

Ateliê de Cinema- Esta atividade permite o estimular de memória através da visualização de filmes/vídeos antigos de forma a recordar o tempo mais antigo. O cinema permite também facilitar a sua adaptação às alterações do mundo em que vivem.



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

Mês	Atividade	Dinâmica	Objetivo Geral	Indicadores	Metas	Data e Local	Recursos
Janeiro	Dia de Ano Novo	Fazer um balanço dos acontecimentos felizes e menos felizes do ano que passou. Proceder a uma breve reflexão sobre o mesmo.	Identificar as mudanças ocorridas nesse período.	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	2 De janeiro; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Cadeiras; Mesas;
	Dia de Reis	Ouvir músicas alusivas ao dia de reis. Construção dos 3 reis.	Dinamizar sessões de interação grupal.	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	6 De janeiro; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Colunas; Computador; Televisão; Pen; Internet; Tintas; Papelão;
Fevereiro	Dia de S. Brás	Fazer falachas	Relembrar tempos antigos	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	3 de fevereiro Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Farinha; Folhas de castanheiro; Forno;
	Dia Mundial da Luta Contra o Cancro	Fazer Laço gigante em Madeira.	Consciencializar e sensibilizar os utentes para a doença.	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	4 de fevereiro; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Madeira; Pregos; Tintas; Lixa;

Carlos Henrique

[Handwritten signature]



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

Março	Dia dos Namorados e do Amor.	Criar um coração grande com frases escritas pelos nossos idosos. Do que mais gostavam de dizer aos seus Amados.	Proporcionar momentos prazerosos à pessoa idosa, aos familiares, técnicos e auxiliares.	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	Dia 14 de Fevereiro; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Cola; Cartolinas; Eva; Boião; Tesouras; Etc.;
	Dia da Mulher	Criar Flores, para oferecer a cada Mulher da instituição.	Proporcionar momentos prazerosos à MULHER. Idosas e funcionárias.	Número de participantes na atividade.	Participem 50% dos clientes.	Dia 6 de Março; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Cartolinas; Tesouras; Lápis de cor;
	Dia do Pai	Criar uma moldura, com a fotografia do pai e dos seus filhos e oferecer a cada Pai.	Dia para honrar os sacrifícios, o amor incondicional e a orientação que os pais proporcionam.	Número de participantes na atividade.	Participem 50% dos clientes.	Dia 19 de Março; Centro Comunitário de Felgueiras/S. Romão.	Fotografias; Molduras;



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

Abril	Dia das Mentiras	Em grupo, os idosos terão de contar qual a mentira mais engraçada que contaram a alguém ou que já lhe contaram.	Proporcionar momentos de partilha e diversão.	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	1 De abril; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Cadeiras;
	Páscoa	Realizar arranjos decorativos alusivos à época. Realização de uma missa. Elaborar uma cesta ou um coelho em papel, para colocar as amêndoas.	Promover novos estímulos e sensações e a redescoberta de outros.	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	5 de Abril; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Tintas; Eva; Cartolinas; colas; Flores; Padre Livro
	Dia da Liberdade	Visualização de um filme alusivo ao 25 de abril e fazer pipocas	Relembrar e compreender o dia 25 de Abril.	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	24 De Abril; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Computador; Tv; Coluna; Milho;



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

Maio	Dia da Mãe	Ligar aos filhos para enviar um vídeo para a mãe. Elaboração de uma moldura com fotografias das mães e dos seus filhos.	Promover laços afetivos;	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	2 De Maio; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Vídeos; Telemóvel; Internet; Colunas; Fotografias; Molduras;
Junho		Dia Mundial da Criança Visita da Creche – Minho ao centro ou os idosos visitar a Creche.	Aumentar a proximidade entre duas gerações.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	1 De junho; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Viatura apropriada
	Dia de Portugal	Colocar os idosos a cantar o hino de Portugal. Fazer atividades alusivas ao dia	Reconhecer a importância da cultura;	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	10 De Junho; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Papel; Canetas; Cola; Cartolinas;



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

Junho	Dia de Santo António	Decoração da sala e almoço de convívio	Comemoração do Santo António;	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	12 De Junho; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Plásticos e tecidos de diferentes cores; Fio; Cola; Fita-Cola; Tesouras; Lápis de cor; desenhos; cartolinas coloridas.
	Dia de São João;	Decoração da sala e almoço de convívio	Preservar e valorizar as tradições populares;	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	24 De Junho; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Plásticos e tecidos de diferentes cores; Fio; Cola; Fita-Cola; Tesouras; Lápis de cor; desenhos; cartolinas coloridas.
Julho	Passeio Anual	A designar;	Promover o conhecimento de novos espaços;	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	16 De julho;	A designar.



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

	Dia de São Cristóvão	A designar;	Reviver tradições e costumes.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	25 De julho	A designar.
Agosto	Dia Mundial dos Avós;	Fazer vídeo chamada com os netos.	Promover a interação entre gerações.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	26 De julho, Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Telemóvel.
	Dia Mundial da fotografia	Sessão de fotografias para decorar os Centros	Preservar e valorizar as memórias.	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	19 De agosto; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Telemóvel/ Máquina fotográfica;
Setembro	Dia Mundial da Fisioterapia	Massagem nas pernas e braços	Sensibilizar os utentes para a importância da fisioterapia.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	8 De setembro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	A designar.



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S.ROMÃO

	Vindimas;	Contacto com a natureza;	Reviver as tradições;	Número de participantes na atividade;	Participem 50% dos clientes;	18 De setembro;	Tesouras; vídeos; Carrinha do Centro.
	Dia Mundial do Alzheimer	Realizar uma dinâmica alusiva aos idosos com doença de Alzheimer.	Consciencializar os idosos para a doença;	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	21 De setembro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	A designar.
Outubro	Dia Internacional do Idoso	Comemorar o Dia Internacional do Idoso.	Preservar a cultura;	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1 De outubro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	A designar
	Desfolhada	Levar canas de milho para o centro e os idosos fazerem a desfolhada.	Reviver e valorizar as tradições.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	21 De outubro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Espigas de milho;



**Casa do Povo
de Resende**

PLANO DE ATIVIDADES 2025-CENTRO COMUNITÁRIO DE FELGUEIRAS/S. ROMÃO

	Dia das Bruxas	Decoração da instituição alusiva à temática; Lanche convívio;	Conhecer tradições estrangeiras.	Número de participantes na atividade;	Participem 70% dos clientes;	29 De outubro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Cartolinas; Cola; Lápis de cor; Etc...
Novembro	Dia de São Martinho	Decoração da instituição alusiva à quadra festiva; Festa do Magusto.	Comemorar o dia de São Martinho.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	11 De novembro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Desenhos; Castanhas; Lápis de Cor; Etc...
	Dia Mundial da Diabetes	Dinâmica sobre o tema.	Conscientizar os idosos para a doença.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	21 De novembro; Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	A designar..
Dezembro	Preparativos para o Natal	Decoração da instituição alusiva ao Natal.	Conscientizar os idosos para o espírito de Natal.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1 De dezembro Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Desenhos; Lápis de cor; Papel Esponja; etc...
	Construção do Presépio de Natal;	Construção do presépio de natal;	Promover o espírito de Natal;	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1ª Semana de Dezembro Centro Comunitário de Felgueiras /S. Romão	Musgo; Luzes de Natal; Figuras do presépio; Bolas; Fitas; etc...

Paulo Sérgio
De






ANEXO

3

(Plano Atividades Centro de Dia – Sede)

Paulo Pereira

CENTRO DE DIA DE RESENDE



“Cuidar é valorizar a história de quem construiu o nosso presente”.

“A sabedoria dos idosos é o nosso maior património”

PLANO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO

O plano anual de Animação Sociocultural que apresentamos tem como principal objetivo a ocupação ativa dos utentes, através das atividades de animação sociocultural, lúdico recreativas e ocupacionais para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas.

Este não é um plano para trabalhar para a Terceira Idade, mas sim para trabalhar com a Terceira Idade, transformando os utentes em protagonistas, levando-os à projeção e à partilha das suas vivências, das suas memórias, dos seus saberes e das suas inquietações. Iremos desenvolver atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas.

Não podemos ignorar o carácter terapêutico e paliativo da Animação Sociocultural na Terceira Idade, porque um programa de Animação Sociocultural é um programa de intervenção em grupo e/ou individuais, onde as pessoas interagem, criam dinâmicas, mobilizam-se e vencem medos, temores, inibições, bloqueios...

É importante conhecer os idosos, características, dificuldades, gostos pessoais e grupais, para que o trabalho realizado com eles alcance os resultados obtidos.

A animação de idosos começa quando respeitamos os mais elementares dos seus direitos, como sejam o direito à escolha, à privacidade, à integração e à participação ativa nos pormenores da sua vida. A qualidade de vida do idoso numa instituição depende então destes fatores, assim como de um acompanhamento decente, cuidado e eficiente por parte dos trabalhadores das instituições que os acolhem.

A avaliação é efetuada no final de cada ano através da elaboração do Relatório anual de atividades, com o recurso à análise dos dados recolhidos no mapa de presenças e avaliação individual, dos registos semanais de atividades e dos relatórios mensais.

O plano de atividades para 2026 pretende proporcionar diferentes atividades e experiências direcionadas para os diferentes níveis de autonomia e dependência, contemplando parcerias de forma a fomentar a partilha com pessoas internas e externas à Instituição, para o convívio diversificado em idades e experiências.

Assim sendo, neste plano serão apresentados diversos ateliês, esperando-se uma melhoria do grau de satisfação, partilha de conhecimentos, aumento da confiança, manutenção e/ou melhoria das capacidades cognitivas, melhoria da qualidade de vida e autonomia.



Ateliê para o ano 2026;

Ateliê “Culinária” - Animação associada ao desenvolvimento pessoal e social, (incluimos neste atelier a confeção de bolos, crepes, pipocas no micro-ondas, wraps criativos... assim como a confeção da marmelada. O objetivo deste atelier é o de partilhar conhecimentos de receitas, a confeção de diferentes produtos, estimulando a motricidade fina. Pretendemos continuar a recolha de receitas, de forma a criar um livro aberto de receitas tradicionais.)

Ateliê de Boccia - Esta atividade consiste na realização do jogo uma vez por semana. Pretende promover a prática do Boccia Sénior; combater a inércia o sedentarismo e a prática de exercício físico.

Ateliê de Manicure/Pédicure - Neste ateliê pretende-se proporcionar a todos os clientes, conforto e bem-estar. Faz-se a manicura completa às senhoras e corta-se as unhas dos senhores. Esta atividade também permitiu alcançar dois objetivos: Contribuir para a satisfação dos interesses pessoais e contribuir para a valorização pessoal dos idosos.

Ateliê de expressão plástica - Animação através da expressão plástica (pintura, renda, modelagem, desenho, bordados...). As atividades de expressão plástica permitem ao utente exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas - atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo.

Ateliê de Jogos - Esta atividade consistirá na realização de jogos tais como: malha, loto, bowling, memória, sueca, dominó, damas entre outros. Com este atelier pretende-se estimular a motricidade global e fina; estimular sensorialmente; estimular a atenção, concentração e memória; perceber elementos do meio ambiente; manter equilíbrio social e emocional e promover a socialização e coesão grupal.

Passeios ao ar livre - Estas atividades serão realizadas quando as condições climáticas forem favoráveis, consistindo em realizar passeios pela vila. Tem como objetivo perceber elementos do meio ambiente, promover a socialização e coesão grupal e manter o equilíbrio emocional e social.

Ateliê de Música- Esta atividade permite estimular, todos os sentidos do ser humano, físico e emocional, tendo como objetivo estimular a área cognitiva, desenvolver a fala e percepção auditiva, reforçar a força muscular e a motricidade fina e fortalecer a integração grupal.

Ateliê de Costura- Esta atividade consistirá na realização de trabalhos em tecido, malhas, renda, feltro e bordados. A atividade pretende promover a aprendizagem ou desenvoltura de técnicas de costura, estimular a motricidade fina: melhorar a destreza manual; promover a socialização e coesão grupal; manter o equilíbrio emocional e social e promover a valorização dos clientes.

Ateliés de Ginástica- Nesta atividade são realizados exercícios básicos de ginástica com recurso a matérias diversos de forma a manter os idosos ativos e estimular a coordenação motora, flexibilidade e movimento.

Ateliê de Cinema- Esta atividade permite o estimular de memória através da visualização de filmes/vídeos antigos de forma a recordar o tempo mais antigo. O cinema permite também facilitar a sua adaptação às alterações do mundo em que vivem.



Mês	Atividade	Dinâmica	Objetivos	Indicadores	Metas	Data e Local	Recursos materiais
Janeiro	Ano Novo (sessão de fotos)	Reflexão sobre aspetos positivos e negativos do ano anterior Estrelas escritas com as resoluções do ano	Identificar as mudanças ocorridas nesse período. Incentivar os clientes a pensarem nas suas resoluções para o ano que se inicia, encorajando a pensar sobre o que elas gostariam de melhorar no começo do ano	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	1 De Janeiro; Centro de Dia Resende	Telemóvel Papel Cadeiras Lápis ou canetas
	Dia de Reis	Cantar músicas alusivas ao Dia de Reis Pintura alusivas a época	Dinamizar sessões de interação grupal	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	6 De Janeiro; Centro de Dia Resende	Cânticos Instrumentos improvisados Tv Coluna Lápis de cor papel
Fevereiro	Dia de S. Brás	Realização de falachas	Relembrar tempos antigos	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	3 de fevereiro; Centro de Dia Resende	Farinha Folhas de castanheiro Forno
	Dia Mundial da Luta. Contra o Cancro	Realização de um laço gigante	Conscientizar e sensibilizar os utentes para a doença.	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	4 de fevereiro; Centro de Dia Resende	Cartolina Tesouras Cola
	Dia da Rádio	Discos pedidos Apresentação de notícias "inventadas"	Conscientizar da importância do acesso a informação e liberdade de expressão	Número de participantes na atividade.	Participem 70% dos clientes.	Dia 13 de Fevereiro; Centro de Dia Resende	Tv Colunas Telemóvel
	Dia dos Namorados/ Amor	Mural de mensagens carinhosas	Proporcionar momentos de prazer	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	Dia 14 de Fevereiro; Centro de Dia Resende	Cola; Cartolinas; Eva; Tesouras;

Fevereiro	Carnaval	Pinturas e decoração alusivas a época	Aprimorar a coordenação motora ao criar desenhos e fazer as pinturas	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	Dia 17 de fevereiro Centro de Dia de Resende	Cola; Cartolinas; Eva; Tesouras
Março	Dia da Mulher	Oferecer uma flor com mensagem motivacional	Promover autovalorização	Número de participantes na atividade.	Participem 40% dos clientes.	Dia 08 de março Centro de Dia de Resende	Compra de flores Cola; Cartolinas; Tesouras
	Dia do Pai	Realizar um vídeo dos filhos para os pais	Promover o bem-estar psicoemocional;	Número de participantes na atividade.	Participem 40% dos clientes.	Dia 19 de março Centro de Dia de Resende	Telemóvel PC
Abril	Dia das mentiras	Visualização do filme o Pinóquio e reflexão do mesmo	Estimular a observação e pensamento crítico e experiência estática	Número de participantes na atividade.	Participem 100% dos clientes.	Dia 01 de abril Centro de Dia de Resende	TV Pen PC
	Páscoa	Realização de arranjos decorativos alusivos à época, bem como realização da missa	Proporcionar momentos de partilha	Número de participantes na atividade;	Participem 100 % dos clientes;	A designar Centro de dia de Resende	Flores Esponja Toalhas Padre

Paulo Henrique
20

Maio	Dia da Mãe	Ligar aos filhos para enviar um vídeo para a mãe	Promover laços afetivos; Valorização do papel do idoso na família	Número de participantes na atividade;	Participem 100 % dos clientes;	05 De Maio; Centro de Dia Resende	Vídeos; Telemóvel; Internet; Colunas
	Dia da Família	Pedir uma fotografia de família e fazer uma moldura Tirar uma fotografia funcionários e idosos	Promover laços afetivos com a família	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	15 De Maio Centro de Dia Resende	Telemóvel; Cartolina Tesouras

Junho	Dia Mundial da Criança	Visita da Creche – Minho ao centro	Aumentar a proximidade entre duas gerações.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	1 De Junho; Centro de Dia Resende	Viatura apropriada
	Dia de Portugal	Colocar os idosos a cantar o hino de Portugal. Fazer atividades alusivas ao dia	Reconhecer a importância da cultura;	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	10 De Junho; Centro de Dia Resende	Papel; Canetas; Cola; Cartolinas;



	Dia de Santo António	Decoração da sala e almoço de convívio	Comemoração do Santo António;	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	12 De Junho; Centro de Dia Resende e Centros Comunitários Felgueiras e São Romão	Plásticos e tecidos de diferentes cores; Fio; Cola; Fita-Cola; Tesouras; Lápis de cor; desenhos; cartolinas coloridas.
Junho	Dia de Santo António	Decoração da sala e almoço de convívio	Comemoração do Santo António;	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	12 De Junho; Centro de Dia Resende e Centros Comunitários Felgueiras e São Romão	Plásticos e tecidos de diferentes cores; Fio; Cola; Fita-Cola; Tesouras; Lápis de cor; desenhos; cartolinas coloridas.
	Dia de São João;	Decoração da sala e almoço de convívio São João.	Preservar e valorizar as tradições populares;	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	24 De Junho; Centro de Dia Resende e Centros Comunitários Felgueiras e São Romão	Plásticos e tecidos de diferentes cores; Fio; Cola; Fita-Cola; Tesouras; Lápis de cor; desenhos; cartolinas coloridas.

Julho	Passeio Anual	A designar;	Promover o conhecimento de novos espaços;	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	16 De Julho;	A designar.
	Dia de São Cristóvão	A designar;	Reviver tradições e costumes.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	25 De Julho	A designar.
	Dia Mundial dos Avós;	Fazer vídeo chamada com os netos.	Promover a interação entre gerações.	Número de participantes na atividade;	Participem 45% dos clientes;	26 De Julho, Centro de Dia Resende	Telemóvel.

Carlos Henrique
AS

Agosto	Dia Mundial da fotografia	Sessão de fotografias para decorar o Centro	Preservar e valorizar as memórias.	Número de participantes na atividade;	Participem 100% dos clientes;	19 De Agosto; Centro de Dia Resende	Telemóvel/ Máquina fotográfica;
Setembro	Dia Mundial da Fisioterapia	Massagem nas pernas e braços	Sensibilizar os utentes para a importância da fisioterapia.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	8 De Setembro; Centro de Dia Resende	A designar.
	Dia Mundial do Alzheimer	Realizar uma dinâmica alusiva aos idosos com doença de Alzheimer.	Conscientizar os idosos para a doença;	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	21 De Setembro; Centro de Dia Resende	A designar.

Outubro	Dia Internacional do Idoso	Comemorar o Dia Internacional do Idoso.	Destacar a importância do idoso, bem como consciencializar para oportunidades e desafios do envelhecimento	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1 De Outubro; Centro de Dia Resende	A designar
	Desfolhada	Levar canas de milho para o centro e os idosos fazerem a desfolhada.	Reviver e valorizar as tradições.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	21 De Outubro; Centro de Dia Resende	Espigas de milho;
	Dia das Bruxas	Decoração da instituição alusiva à temática; Lanche convívio;	Conhecer tradições estrangeiras.	Número de participantes na atividade;	Participem 70% dos clientes;	31 De Outubro; Centro de Dia Resende	Cartolinas; Cola; Lápis de cor; Etc...

Novembro	Dia de São Martinho	Decoração da instituição alusiva à quadra festiva; Festa do Magusto.	Comemorar o dia de São Martinho.	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	11 De Novembro; Centro de Dia Resende	Desenhos; Castanhas; Lápis de Cor; Etc...
Dezembro	Preparativos para o Natal	Decoração da instituição alusiva ao Natal.		Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1 De Dezembro Centro de Dia Resende	Desenhos; Lápis de cor; Papel Esponja; etc...
	Construção do Presépio de Natal;	Construção do presépio de natal;	Promover o espírito de Natal;	Número de participantes na atividade;	Participem 60% dos clientes;	1ª Semana de Dezembro Centro de Dia Resende	Luzes de Natal; Figuras do presépio; Bolas; Fitas; etc...

Paula Henriques

ANEXO

4

(Orçamento)



Paulo Henrique

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - ANO 2026

Rubrica	Valor	Obs.
Vendas e serviços prestados	543 930,00 €	Quadro 1
Subsídios à exploração	1 000 310,00 €	Quadro 1
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 165 000,00 €	Quadro 2
Fornecimentos e serviços externos	- 179 000,00 €	Quadro 2
Gastos com o pessoal	- 1 157 375,00 €	Quadros 2/4
Outros rendimentos e ganhos	95 000,00 €	Quadro 1
Outros gastos e perdas	- 2 500,00 €	Quadro 2
Resultado antes de depreciações e gastos de financiamento	135 365,00 €	
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	- 80 000,00 €	Quadro 2
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento)	55 365,00 €	
Juros e gastos similares suportados	- 26 500,00 €	Quadro 2
Resultado líquido do período	28 865,00 €	



QUADRO 1 - ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS

Prestações de Serviços	543 930,00 €
Creche	- €
Centro de Dia - Sede	90 000,00 €
C.C. São Romão - ERPI	151 320,00 €
C.C. São Romão - SAD	53 880,00 €
C.C. São Romão - C. Dia	26 190,00 €
C.C. Felgueiras - ERPI	151 280,00 €
C.C. Felgueiras - SAD	47 520,00 €
C.C. Felgueiras - C. Dia	21 240,00 €
Outros (Atividades)	2 500,00 €
Subsídios à exploração	1 000 310,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - Creche	265 700,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - ERPI - São Romão	98 450,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - ERPI - Felgueiras	98 450,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - SAD - São Romão	77 500,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - SAD - Felgueiras	77 500,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - C. Dia - São Romão	8 930,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - C. Dia - Felgueiras	8 930,00 €
Instituto da Segurança Social, I.P. - C. Dia - Resende	31 250,00 €
Unidade de Convalescença de Paus - RNCCI	333 600,00 €
Outros Rendimentos e Ganhos	95 000,00 €
Restituição de IVA	15 000,00 €
Imputação de subsídios para investimento	75 000,00 €
Outros	5 000,00 €
TOTAL DE RENDIMENTOS	1 639 240,00 €



QUADRO 2 - ORÇAMENTO DE GASTOS

Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	165 000,00 €
Materiais de consumo (géneros alimentares e outros)	165 000,00 €
Fornecimentos e serviços externos	179 000,00 €
Trabalhos especializados	20 000,00 €
Publicidade e propaganda	1 500,00 €
Vigilância e segurança	2 500,00 €
Honorários	10 000,00 €
Comissões	1 000,00 €
Conservação e reparação	12 500,00 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	5 000,00 €
Material de escritório	3 000,00 €
Outros materiais	12 500,00 €
Electricidade	10 000,00 €
Combustíveis	25 000,00 €
Água	1 500,00 €
Outros combustíveis	20 000,00 €
Deslocações e estadas	1 500,00 €
Comunicação	5 000,00 €
Seguros	15 000,00 €
Contencioso e notariado	500,00 €
Limpeza, higiene e conforto	30 000,00 €
Outros serviços	2 500,00 €
Gastos com o pessoal	1 157 375,00 €
Remunerações do pessoal - base	869 775,00 €
Remunerações do pessoal - diuturnidades	17 640,00 €
Remunerações do pessoal - horas noturnas	20 000,00 €
Remunerações do pessoal - suplementos / coordenação técnica	6 000,00 €
Remunerações do pessoal - outros	15 000,00 €
Encargos sobre remunerações	193 960,00 €
Seguro de acidentes de trabalho	20 000,00 €
Outros gastos com o pessoal (Comp. Programas IEFP,...)	15 000,00 €
Gastos de depreciação e de amortização	80 000,00 €
Outros gastos e perdas	2 500,00 €
Impostos e taxas	2 000,00 €
Outros	500,00 €
Gastos e perdas de financiamento	26 500,00 €
Juros suportados	25 000,00 €
Outros	1 500,00 €
TOTAL DE GASTOS	1 610 375,00 €



QUADRO 3 - ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS

	Total Investimento	Fontes de financiamento				
		PRR	Rec. IVA	Emp. Bancário	Fundos próprios	Apoio CMR
UCI de Convalescença - S.P. Paus - Empreitada	1 993 539,54 €	1 134 000,00 €	372 775,69 €	486 763,85 €		
Arranjos exteriores e outros	184 500,00 €		17 250,00 €		67 250,00 €	100 000,00 €
	2 178 039,54 €	1 134 000,00 €	390 025,69 €	486 763,85 €	67 250,00 €	100 000,00 €

QUADRO 4 - QUADRO DE PESSOAL

Categorias	N.º postos	
	Tempo inteiro	Tempo parcial
Diretor/a de Serviços	1	
Enfermeiro/a	1	
Educador/a de Infância		3
Técnica Administrativa	1	
Dietista		1
Animador/a Cultural	1	1
Chefe de compras	1	
Monitor / Monitor de reabilitação	1	
Assistentes Administrativos	1	
Escriturário	1	
Cozinheiro/a	4	
Aj. Cozinha	1	2
Auxiliares de Ação Educativa / Ação Direta / Serviços Gerais	11	33
A contratar - UCI de Convalescença de Paus		
Médico	1	
Psicólogo	1	
Enfermeiro (incluindo especialista)	13	
Fisioterapeuta	1	
Assistente Social	1	
Terapeuta da Fala	1	
Animador Sócio-Cultural	1	
Nutricionista	1	
Técnico da área de Reabilitação Psicossocial	1	
Terapeuta Ocupacional	1	
Pessoal Auxiliar	16	
	62	40